



**GRUPPO GROTTI NUORESE**  
ASSOCIAZIONE SPELEOLOGICA O.N.L.U.S

## **Giornata d'introduzione alla speleologia**

### **GGN (Gruppo Grotte Nuorese)**

#### **Quota di partecipazione**

10,00 €

#### **Programma**

*Ore 8,30* – Incontro presso la sede del GGN a Nuoro in via Leonardo da Vinci 3

*Ore 9.00* – Partenza

*Ore 10.00* – Arrivo a Lanaitto – Rifugio Picave

*Ore 10.15* – Partenza verso la grotta di Tiscali

Lezioni su carsismo, fotografia ipogea, tecniche di esplorazione speleologica.

*Ore 17.00* – Rientro al rifugio Picave – Rinfresco.

#### **Informazioni varie**

- Le adesioni alla giornata dovranno arrivare entro il 20 giugno scrivendo a [ggn.sede@gmail.com](mailto:ggn.sede@gmail.com) oppure rivolgendosi ai soci del Ggn nella sede di via Leonardo da Vinci 3 a Nuoro.
- Il GGN provvederà a:
  - *illuminazione del percorso all'interno della grotta;*
  - *rinfresco a fine giornata.*
- I partecipanti dovranno:
  - *essere automuniti;*
  - *portarsi il pranzo al sacco;*
  - *essere provvisti di scarponi da trekking;*
  - *abbigliamento consigliato in grotta: pantalone lungo e maglia a maniche lunghe.*